



¿Tengo un Trastorno límite de personalidad?

Cuándo acudir al psicólogo

Señales de alarma

¿TIENES DUDAS? RELLENA ESTE CUESTIONARIO RÁPIDO Y FÁCIL

Principales señales de alarma para sospechar de un diagnóstico de TLP:

- Conductas autolesivas y/o de suicidio frecuentes.
- Inestabilidad emocional acusada.
- Aumento en la intensidad de los síntomas de otros trastornos.
- Comorbilidades múltiples.
- Falta de respuesta a los tratamientos habituales para los síntomas de otros trastornos.
- Alto nivel en el deterioro del funcionamiento.

En el caso de presentarse dudas sobre el diagnóstico, éste se puede confirmar mediante la aplicación del cuestionario CEPER III-TLP (Caballo, 2011). Este cuestionario resulta de fácil y rápida aplicación. En caso de obtener una puntuación superior **a 38 puntos**, se ha de acudir al psicólogo, para una exploración profesional

Cuestionario exploratorio del trastorno límite de personalidad III. CEPER-III-TLP

(Caballo, 2011)

Nombre: _____ Apellidos: _____ Edad: ____

Sexo: Hombre Mujer Fecha de aplicación: _____ Puntuación CEPER-TLP: _____

Responda señalando con una **X** en la casilla correspondiente el grado en que cada uno de los comportamientos, pensamientos o sentimientos incluidos en el cuestionario son característicos o propios de Vd., siguiendo la siguiente puntuación:

1 = *Nada* característico de mí

2 = *Muy poco* característico de mí

3 = *Poco* característico de mí

4 = *Moderadamente* característico de mí

5 = *Bastante* característico de mí

6 = *Muy* característico de mí

7 = *Totalmente* característico de mí

1. A veces tengo explosiones de ira o de cólera que no puedo controlar.	1	2	3	4	5	6	7
2. Mi estado de ánimo puede cambiar mucho de un día para otro.	1	2	3	4	5	6	7
3. A veces me he causado daño o me he herido intencionadamente	1	2	3	4	5	6	7
4. Mis sentimientos hacia personas importantes en mi vida a veces cambian rápidamente de un extremo a otro (p. ej., de admiración a decepción, de amor a odio)	1	2	3	4	5	6	7
5. Cuando me siento mal, suelo hacer cosas que no puedo controlar y de las que luego me arrepiento (p. ej., gastar mucho dinero, atracarme de comida, etc.)	1	2	3	4	5	6	7
6. La mayoría de las personas que quiero terminan decepcionándome	1	2	3	4	5	6	7
7. A veces me siento culpable como si hubiera cometido un delito, aunque no lo he cometido realmente	1	2	3	4	5	6	7
8. Me siento desorientado/a, sin objetivos, y no se hacia dónde voy en la vida.	1	2	3	4	5	6	7
9. A veces, cuando las cosas van mal, siento que estoy viviendo un sueño o veo pasar la vida delante de mí como si fuera una película	1	2	3	4	5	6	7
10. A menudo me pregunto quien soy realmente	1	2	3	4	5	6	7
11. Haría algo desesperado para impedir que una persona que quiero me abandone.	1	2	3	4	5	6	7
12. Con frecuencia me siento vacío/a	1	2	3	4	5	6	7